

Вам назначили анализ на инфекцию *Helicobacter pylori*, которая вызывает гастрит и язву желудка.

ХЕЛИК® – самый распространенный дыхательный тест на инфекцию *Helicobacter pylori* в России. Он прошел клинические испытания и рекомендован Научным обществом гастроэнтерологов России. Соответствует европейским стандартам качества (СЕ), что подтверждают многочисленные награды за инновации в медицинской диагностике. При соблюдении всех правил подготовки, ХЕЛИК®-тест гарантирует получение достоверного и быстрого результата.



1. Обследование должно проводиться утром натощак: перед обследованием необходимо исключить прием пищи и воды. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 12 часов до исследования. Последний прием пищи должен быть «легким», необходимо исключить такие продукты как мясо, рыбу и грибы.



2. Нельзя принимать:

- антибиотики в течение 4-6 недель перед обследованием.



- антациды (ингибиторы протонной помпы или H2-блокаторы), противовоспалительные средства, антисекреторные препараты, препараты висмута и анальгетики в течение 14 дней перед обследованием.



3. Нельзя принимать крепкие спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием.



4. Нельзя есть бобовые (фасоль, горох, чечевицу, сою) в течение 3 суток перед обследованием.



5. В день обследования необходимо отказаться от жевательной резинки.



6. Нельзя курить за 3 часа до обследования; после курения необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

7. Утром перед обследованием необходимо почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

## Памятка пациенту

Дата обследования: .....

Контакты мед. учреждения: .....



### Как проводится тест с индикаторными трубками ХЕЛИК®?

1) Тщательно прополощите рот водой.



2) Врач даст вам индикаторную трубку, вставленную в мундштук. Поместите мундштук в ротовую полость. Удерживайте его зубами, дышите ровно, рот должен быть приоткрыт. Если во рту накопилась слюна, можно вынуть мундштук изо рта, проглотить слюну и поместить его обратно.



3) По истечении шести минут обследования врач попросит вас вынуть мундштук изо рта, выпить раствор карбамида, а затем тщательно прополоскать рот водой.



4) Снова поместите мундштук с индикаторной трубкой в ротовую полость на шесть минут.



5) После этого отдайте индикаторную трубку врачу. Он сделает заключение о наличии или отсутствии инфекции *Helicobacter pylori*

Своевременная диагностика инфекции *Helicobacter pylori* является профилактикой серьезных патологий желудочно-кишечного тракта: гастрита, язвы и рака желудка.

Узнайте больше об инфекции *Helicobacter pylori* и её диагностике на сайте [www.helicobacter.ru](http://www.helicobacter.ru)

Ассоциация  
Медицины и  
Аналитики

